



<http://judo.gsv-gratwein-strassengel.at>

Email: [judo@gsv-gratwein-strassengel.at](mailto:judo@gsv-gratwein-strassengel.at)

Bankverbindung: Raiffeisenbank Gratwein IBAN AT53 3811 2000 0100 3656

Liebe Eltern!

Die Sektion Judo des GSV Gratwein-Straßengel veranstaltet wieder einen

## **Judo u. Selbstverteidigungs - Anfängerkurs**

Der **Kinderkurs** wird jeweils am Dienstag, zwischen 16:00 und 17:00 Uhr im Turnsaal der Volksschule Judendorf-Straßengel abgehalten. Eine genaue Einteilung gemäß Alter und Größe erfolgt nach den ersten Kurstagen.

Interessierte **Erwachsene** sind donnerstags zwischen 19 und 20 Uhr sehr herzlich willkommen.

Erster Kurstag ist der 02. Oktober **2018**.

Das Training wird von Eva Frewein und Manuel Menapace geleitet und von Roland Seepacher unterstützt.

Die Kinder werden in die modernen Judo- u. Selbstverteidigungstechniken eingeführt.

Beim Anfängertraining legen wir besonders großen Wert auf die Fallschule. Sie ist nicht nur für das Training wichtig, sondern auch für die Unfallvermeidung durch „richtiges“ Fallen auch bei anderen Sportarten sowie im alltäglichem Leben.



Der **Jahresbeitrag 2018/2019** beträgt **120,- Euro**. **Schnuppertraining ist möglich!**

Es wird um baldige Anmeldung mittels Anmeldeschein gebeten.

Mit sportlichen Grüßen

Ing. Mario Frewein  
Sektionsleiter  
0677 6271 8474

Roland Seepacher  
Organisation  
0650 6282 001



-----  
Ich möchte mein Kind

..... geb.am: .....

Adresse: ..... Vers.Nr: .....

Tel.Nr: ..... Email: .....

für den Judo **Anfängerkurs** 2018/2019 des GSV Gratwein-Straßengel anmelden.

Ich nehme zur Kenntnis, dass der GSV Gratwein-Straßengel und die Trainer für Unfälle nicht haften.

.....  
Datum

.....  
Unterschrift eines Erziehungsberechtigten